



2023 年題：行在光中 活在愛裏

2023 年 11 月 26 日

計算代價

莊啟松

各位見字的時候，毅行者活動已經差不多完成。因為主辦方有經驗，參加者有所準備，所以活動大致順利完成。但早前有半馬拉松跑步，因為流動洗手間不足，造成很大的笑話。另外早前【黑夜 45 公里】的活動，因為會方支援不足，早到有經驗能力高的跑手，他們用完所有的支援物資，到後來一般的參賽者，需要支援而拿不到支援物品，最後會方要道歉。

這裏我想到信耶穌跟隨主作門徒也一樣道理。要完滿完成一個旅途，主辦方與參與者都要先計算代價。在路加福音 14 章 25 至 33 節耶穌明說：人到我這裡來，若不愛我勝過愛自己的父母，妻子，兒女，弟兄，姐妹和自己的性命，就不能作我的門徒。凡不背著自己十字架跟從我的，也不能作我的門徒。你們那一個要蓋一座樓，不先坐下算計花費，能蓋成不能呢。恐怕安了地基，不能成功，看見的人都笑話他，說：這個人開了工，卻不能完工。或是一個王，出去和別的王打仗，豈不先坐下酌量，能用一萬兵，去敵那領二萬兵來攻打他的麼。若是不能，就趁敵人還遠的時候，派使者去求和息的條款。這樣，你們無論甚麼人，若不撇下一切所有的，就不能作我的門徒。

哪些戶外活動能夠完滿成功，不單止是主辦方有好的預備、**明確要求**，參加者亦都需要自己計算代價、有所預備。很多沒有經驗的參賽者，理想高、但實際能力不足，不能完成而怪責於人，這很可惜。

我們跟隨主耶穌做門徒也是一樣，主耶穌明說若有人要跟從他，就要捨己天天背起十字架，這個我們有沒有想清楚呢？很多時信徒只想風花雪月，覺得跟隨耶穌是滿滿祝福，有很多的恩典，人生更加美麗。很多時教會去傳福音的時候，亦都只是說美好的一面，沒有叫人想清楚信耶穌是一會怎樣的一回事。正像保羅說：這不是說：我已經得著了，已經完全了，我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。(腓 3:12—14)

正如這些極限體能活動，我們盡力之餘，也要支援。耶穌時時加力，正如保羅的體驗：我靠著那加給我力量的，凡事都能作。(腓 4:13)

耶穌和眾多先賢都為我們打氣加力，我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌，〔或作仰望那將真道創始成終的耶穌〕他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。(來 12:12—13)。

讓我們把下垂的手，發酸的腿，挺起來(來 12:12)。

完成跟隨耶穌的路程，最終歡喜快樂吧！

聽道要訣：1. 神的教導及提醒 2. 神的認識 3. 生命的反省 4. 生命的實踐 5. 金句 6. 禱告/立志

講員：蔡玉祥弟兄

主題：事奉的核心價值

經文：可 9:33-50

【觀看宇宙】

地與青天，無限色彩璀璨！凝望四方環宇令我驚歎！
 萬里江山，無盡珍貴妙奇，每一刻皆可親見主匠心！
 萬計花果，濃淡香氛飄送，雷、電、雨、霜，明朗日照交替。
 近遠山丘，繁茂蒼翠樹林，地與天一色；山與海融合！
 潤暖春天，禾稻豐收秋季，炎夏冷冬時歲運轉不息。
 萬有生機，按主旨意循環，每一天彰顯祂乃生命主！
 副歌：來同唱頌讚因祂手創造，萬有讚頌感祂恩無限，
 星辰唱和同證天賜真福，一切，天父賜！

【受造奇妙可畏】

我坐下 我站立 你都知道 我走路 我躺臥 你都細察
 從遠處 你知道我的意念 也深知 我一切作為
 我掩面 我躲避 你都看見 在地上 或天上 你也看顧
 我若展開翅膀 飛到海極之處 你手仍然引導
 全因我 受造奇妙可畏 神啊 我要稱頌你
 你創造奇妙 我心深知道 我的一切不向你隱藏
 你的愛 在我前後環繞我 常渴慕我主的榮美
 你浩大能力 叫我心驚歎 你手引導我 走向永生
 就算黑暗將要遮蔽我 也不可以使你看不見 你的光 必要照亮
 就算黑暗將要遮蔽我 也不可以使你看不見 你說有光 就要有光

【仍能讚美】

讚美天父 我所有所得都只因祢 感謝 與所得榮耀都歸給祢
 天父 祢的愛完備都加給我 深深讚美
 全心相信 祢已編好結局 萬事出必有因 靠主永不抖震
 全心感恩 過去今天以後 仍能讚美耶穌 決心唱出宣告
 Hallelujah Hallelu Hallelu Hallelujah
 Hallelujah Hallelu Hallelu Hallelujah

本主日及下主日聚會負責人

青 成 崇 拜								少 年 崇 拜		
日期	擘餅	主席	講員	司琴	司事組	報告	影音	主席	講員	司事
26/11	梁志華	鄧凱靈	蔡玉祥	霍嘉琪	程國柱	梁志華	周哲輝 張駿希	姚匡展	徐恩敏	邱天柔
03/12	李德輝	周雪賢	劉克華	黃載恩	黃 石	許家輝	鄧偉康 鄧凱立	盧慶良	盧慶良	邱奕樂
兒童崇拜	26/11	初班：家榮彩珊			高班：李秋虹			司事：國柱組		
	03/12	初班：弘新發			高班：劉家碧			司事：黃石組		
慕道崇拜	26/11	主席：許惠芬		見證：張錦榮		講員：倪月秀		司琴：王靖瑤		
	03/12	聯合崇拜								
青成崇拜	下主日 (03 / 12) 司事：黃石組									
	梁智泉 林煒森 鄧凱閻 關文添 沃卓瀚 黃銘恩 吳偉強 詹遠芳 王瑞欣 章天慧 蔡詩敏 鄧凱靈 倪鴻珍 姚綺雲 成華堅 曾綺文 黃美儀 黎佩影 霍向晴									
2023年10-12月少崇導師：德輝 慶良 耀宗 銘恩 凱閻 智泉 韋茵 靜雯 婉兒 惠儀										
2023年10-12月慕崇組長：馬慕茹、黎日昌 (報告:馬慕茹 音响:張雅倫)										

報告事項：

1. 主日(26/11) 主日聚會安排如下:

- 09:00 擘餅聚會 (實體加網上 YouTube 直播)
- 10:00 大堂崇拜 (實體加網上 YouTube 直播)，崇拜後大堂有「使徒行傳與使命(一)」，副堂: 歷史書概覽(1)「我們所唸的不是歷史書」，請預留時間出席。
- 10:00 慕道崇拜(電腦室)
- 10:15 少年崇拜及以利亞團 (新 Teen 地)
- 10:15 兒童崇拜及主日學



9/12 荃灣探訪報名

2. 下主日(03/12) 懇親主日聚會安排如下:

- 09:00 擘餅聚會 (實體加網上 YouTube 直播)
- 10:00 大堂聯合崇拜 (實體加網上 YouTube 直播)，崇拜後隨即乘坐旅遊車出發前往東涌午飯及懇親日活動。
- 10:15 少年崇拜 (以利亞團暫停)
- 10:15 兒童崇拜 (主日學暫停)

3. 懇親日旅行報名費，轉賬或投入奉獻箱，請註明是懇親日費用。(大小同價 100 元，三歲以下免費)。

4. 教會將於 12 月 9 日(六) 聯同城市睦福團契探訪荃灣劏房/板間房戶，詳情如下：

- 時間：下午 2:00-5:00 地點：荃灣區 (集合地點稍後通知) 人數：最多 30 人 (2-3 人一組)
內容：舊荃灣區貧困家庭婦女分享、探訪技巧和實地探訪等
目的：認識基層生活及透過探訪關懷，反思基督徒對貧窮的回應，並自己對物質生活的追求和生活方式。

請用報名 QR code 或連結 <https://forms.gle/SyKfZBxB9YGXJWCA>；**2/12 截止報名**

5. 華恩基金會 2023【為愛同步跑】將於 12 月 9 日 (星期六) 上午於沙田城門河畔舉行，分十公里、四公里跑步及休閒步行組，盼望弟兄姊妹踴躍報名和代禱記念。查詢電話 3579 2864；詳情/報名 <https://gratia.org.hk/zh/Walkathon.html>

中心消息：

1. 中心於 12 月 9 日(六)下午 2:10 及 4:00 假教會圖書室舉行拉筋班聖誕聯歡，內容包括福音遊戲及茶點，歡迎拉筋班學員參加。

本週三晚 (22/11) 祈禱會

主題：總務及音響

出席人數：16人

下週三晚 (29/11) 祈禱會

主題：愛家人的心

負責人：陳燕玲