

走小步與做小事中享受與主同行

潘怡蓉(Annie)
中國神學研究院林高傑德教席副教授
2024 07 30

下午時間安排

- 3:00-3:50 講座與聖經默想
- 3:50-4:20 個人安靜與操練習作
- 4:20-4:30 Q&A 總結
- 4:30-5:00 小組分享

講座 3:00-3:50
聖經默想：走小步與做小事

出埃及記二章1-10節

有一個利未家的人娶了一個利未女子為妻。那女人懷孕，生一個兒子，見他俊美，就藏了他三個月，後來不能再藏，就取了一個蒲草箱，抹上石漆和石油，將孩子放在裡頭，把箱子擱在河邊的蘆荻中。孩子的姊姊遠遠站著，要知道他究竟怎麼樣。法老的女兒來到河邊洗澡，他的使女們在河邊行走。他看見箱子在蘆荻中，就打發一個婢女拿來。他打開箱子，看見那孩子。

來兒，兒去孩的名。
伯女來女親抱了老起來
希的媽的母子抱法子出
是老奶老的孩子就到孩拉
這法個法子這人帶給裡
「對一」孩把婦他他水
：姊叫？了你」把。從
說姊中以叫「。人子他
，的人可去：價婦兒把
他子婦不就說工，的我
憐孩來以女他你長他因
可」伯可童對給漸了：
就。希，」兒必子作說
他子在子。女我孩就思
，孩去孩以的，，意
了個我這可老他他裡，
哭一「奶「法奶奶那西
子的：你：。我去兒摩
孩人說為說來為子女叫

看不到之手 (出埃及記 2:1-10): 結構

1. 圓圈：女人

2. 重複組模(pattern)：看➡動作

3. 對比：同異

4. 圓心：孩子

1. 圓圈: 女性

1. 一個利未女子
2. 孩子的姊姊
3. 法老的女兒
4. 他的使女們
5. 一個婢女
6. 童女
7. 希伯來婦人
8. 孩子的母親
9. 婦人

場景

- 都是女人
- 不同階層的女人
- 做女人做的事
- 過女人平常日子
- 全部沒有名字

2. 重複組模(pattern)：看➡動作

女人(一): 摩西的母親

有一個利未家的人娶了一個利未女子為妻。那女人懷來將
有孕，生一個兒子，見他俊美，就藏了他三個月，後將
不能再藏在裡頭，把箱子擱在河邊的蘆荻中。

重複組模(pattern)：看➡動作

女人(二):摩西的姊姊

孩子的姊姊遠遠站著，要知道(to see)他究竟怎麼樣。

孩子的姊姊對法老的女兒說：「我去在希伯來婦人中叫一個奶媽來，為你奶這孩子，可以不可以？」法老的女兒說：「可以。」童女就去叫了孩子的母親來。

重複組模(pattern)：看→動作

女人(三)：法老的女兒

法老的女兒來到河邊洗澡，他的使女們在河邊行走。他看見箱子在蘆荻中，就打發一個婢女拿來。他打開箱子，看見那孩子。孩子哭了，他就可憐他，說：「這是希伯來人的一個孩子。」

默想(一) 看不到手仍在: 在絕望與黑暗中的平常日子

- 母親
- 養母
- 奶媽
- 姊姊
- 使女
- 俾女

➔ 女性是個象徵 (symbol): 看不到之手的保護、供應

默想(二) 看的到的手的後面→看不到手

- 對比兩位母親類同: 看/望著→心動→手有行動

To see → To feel → To act

- 那女人將孩子放在裡頭，把箱子擱在河邊的蘆荻中。
- 法老的女給孩子起名叫摩西，意思說：因我把他從水裡拉出來。

- 對比兩位母親相反: 放入與拉出 → 手

- 我下來是要救他們脫離埃及人的手(出埃及記3:8a)
- 我必伸手在埃及中間施行我一切的奇事(出埃及記3:20a)

默想(三)看不到之手展現: 拯救方法與人的方法不同

圓心: 孩子 (摩西)

1. 俊美
2. 哭
3. 被保護
4. 被餵養
5. 被安排

➔ 辨認不出來上帝出手方式

默想(四): 一切在上帝手中

1. 在上帝的手中同樣重要:沒有平靜河邊就沒有驚險過紅海
2. 同樣在上帝手:平靜河邊與驚險過紅海
 - ➔ 開放給上帝之手
 - ➔ 辨認上帝之手
 - ➔ 仰賴上帝之手

個人安靜練習： 每日與神同行一小步的6個練習 (3:50-4:20)

- (1)以祝福開始一天
- (2)固定操練經歷醫治的禱告
- (3)日行一小善
- (4)簡單入手法
- (5)寫靈修日誌
- (6)接納與放手

(1)以祝福開始一天

1. 頭部

2. 四肢

3. 器官

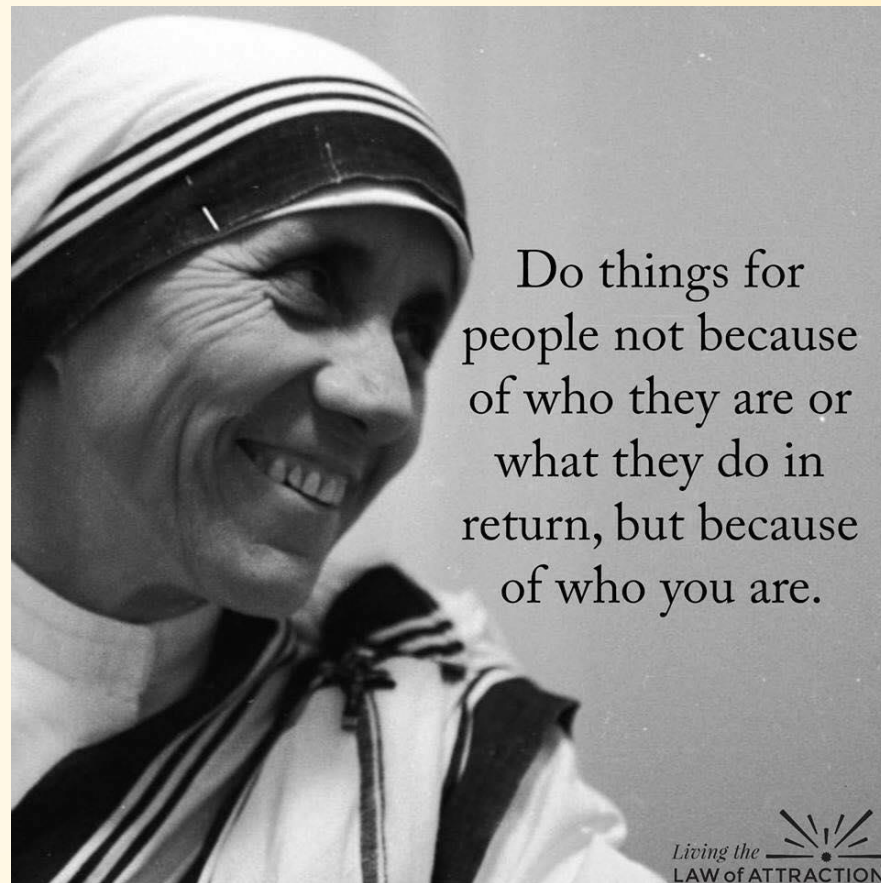


(2)固定操練經歷醫治的禱告

1. **仰望**：仰望上主的靈帶來醫治，定睛十字架救恩帶給我們的赦免與更新。
2. **感恩**：回到貧窮的心看自己與世界，認定一切遭遇是上主賞賜的恩典。
3. **祝福**：凡事不要咒詛，單純地奉耶穌的名祝福事情的發展，祝福相關的人。
4. **希望**：放下定罪與審判，讓上主對我們的希望，成為我們對自己與他人的希望。
5. **善意**：不放棄繼續在善意中行動，讓善意勝過內心的報復與攻擊，成為美善。

(3) 日行一小善: 愛的分享與服務行動

1. 在主前用大愛做小事
2. 做一件美事獻給神
3. 把握機會日行一小善
4. 給予人一杯小涼水
5. 做在小子身上



(4) 簡單入手法

1. 化被動為主動
2. 化大步為小步
3. 一天一小步
4. 從簡單處開始
5. 從熟悉地方切入

(5) 寫靈修日誌

1. 今天最感恩的事
 2. 今天感到神同在的時刻
 3. 寫下期待的恩典
 4. 為一個人代禱
 5. 唱一首詩歌
- ➔ 讀自己的故事



(6)接納與放手:: 《寧靜禱文》

Reinhold Niebuhr



- God grant me the serenity to accept the things I cannot change,
- 神啊，求祢賜給我平靜的心，去接受我無法改變的事，
- courage to change the things I can,
- 賜給我勇氣，去做我能改變的事，
- And the wisdom to know the difference.
- 賜給我智慧去分辨這兩者的不同。
- Living one day at a time,
- 一天一天地過日子，
- Enjoying one moment at a time,
- 一時一刻地欣賞生命，
- Accepting hard ship as a pathway to peace,
- 接納艱苦是通往平安之路，
- Taking, as Jesus did,
- 能夠效法耶穌，
- This sinful world as it is, Not as I would have it,
- 接納這罪孽深重的世界的本相，而非自己所期望那個世界，
- Trusting that You will make all things right,
- 堅信祢必會把萬事變為美好，
- If I surrender to Your will,
- 若我順服祢的旨意，
- So that I maybe reasonably happy in this life,
- 好叫我此生能快樂地生活，
- And supremely happy with You forever in the next.
- 並在永世裡得享與祢永遠同在的大喜樂。
- Amen.
- 阿們。



4:20-4:30 Q&A

- 一個觸動...
- 一個片刻...
- 一個回憶...
- 一個思緒...
- 一種心境...
- 一些共鳴...
- 一句心得...
- 特別的感恩...
- 祈求前行的恩典...

補充與總結：在契機中做出轉變

1. 省察與改變

- 感到舊模式不適用於現在
- 感到舊的模式不契合目前

2. 分辨與轉變

- 迎向神所給的新機會
- 在新的處境配合神做新事
- 在新的機會服事神
- 在新的處境成長

小組分享指引 (4:30-5:00)

1. 面對前面一年，你最大擔心的事是甚麼？
2. 這個擔心會讓你做出甚麼預備？面對甚麼轉變？
3. 今天的分享，有哪一點令你特別有領受？
4. 請提出一項你最需要禱告的事情或焦點或服事。
5. 請彼此代禱。