



平安福音堂富山社會服務中心  
 地址：九龍富山邨富禮樓地庫二層1-2號  
 電話/WhatsApp：2351 6559 傳真：2726 5570  
 電郵：ctr@fspec.org.hk  
 網址：https://fspec.org.hk/



## 服務宗旨

本中心隸屬富山平安福音堂，成立於1995年，為政府認可非牟利志願團體。本著基督耶穌捨己愛人的精神，關注人身心靈整全的需要，提供社區所需的服務，竭盡全力實踐基督耶穌的教訓，愛人如己，讓人認識基督耶穌是神。

# 會訊106 2025年3-4月



## 成人乾粉彩班

日期：25/2、4/3、11/3、18/3、25/3 (星期二，共5堂)

下一期：1/4、8/4、29/4、6/5、13/5 (星期二，共5堂)  
 (15/4、22/4暫停)

時間：上午11:00-12:30

對象：有興趣成人，無須懂畫畫

名額：4-9人

費用：每期5堂\$100(包括材料)



## 健康站



### 21/3 糖尿病知多少

知道糖尿病的成因、誘發因素、徵狀及併發症，從而預防及適當地治療糖尿病

### ★ 16/5 抑鬱症的處理

正視抑鬱症和長者抑鬱的問題，並正確掌握和處理抑鬱情緒的方法

### ★ 20/6 不再沉默之溝通技巧

人與人的相處十分微妙，一聲問候，一句關心話，可能就可以建立一段情誼，讓我們學習如何與人交談、分享和鼓勵

時間：上午10:30-11:30

講員：李煥媚女士 (退休護士)

**#對象不限 #完全免費 #須報名參加**

## 痛症舒緩(拉筋班)

透過正確伸展活動，改善身體狀態

日期：逢星期六

3月1、8、15、22及29日 (5堂)

4月5、12及26日 (3堂) (19/4暫停)

地點：本中心

時間：下午3:00-4:30

費用：3月\$500；4月\$300

備註：如班組未滿才接受單堂或試堂報名，每堂\$120



導師：邱教練Winnie

PFA體適能基礎證書

IPTFA運動按摩治療師 (一級)

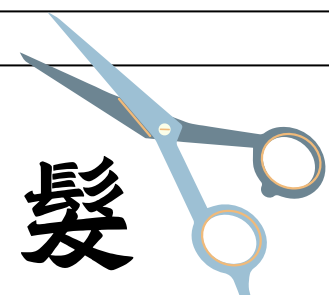
IPTFA伸展治療師

IPTFA銅級專業康體私人教練

TOTALFIT DEFENSE

LEVEL 1 COACH

## 免費剪髮



由新香港髮型協會義剪隊義工協助

日期：5月8日 (星期四)

時間：上午10:00-12:00

對象不限，坐輪椅人士優先

# 請參加者預先洗髮 #

## 紛紛樂復活節

攤位遊戲，派發小禮物

(禮物數量有限，送完即止)

日期：4月6日(星期日)

時間：下午2至3時

地點：富山邨平台





## 歡迎查詢及報名

### 綜合創意畫班

教授運用不同顏料如：水彩、粉彩、木顏色、蠟筆等繪畫，提高學生對色彩運用技巧、加強對空間概念及手眼協調的能力。利用不同的物料，製作具創意的美術作品。



對象：6-12歲學生

班費：\$600 (6堂)

時間：逢星期六

上午10:15-11:30 (75分鐘)

名額：5-8人(最少5人開班)

備註：

1. 由視藝老師教授；
2. 提供材料及用具，自備濕毛巾、圍裙及手袖；
3. 由於是長期班組，現就讀學生優先報名，並於第5堂繳付下一期班費留位。報讀新生先留名；
4. 不設請假補堂安排

### 課餘託管班

協助有需要的家庭照顧孩童，給與功課輔導、檢查功課、遊戲及閱讀等，定期設有生命教育時段，以增強學童的正能量。

日期：4/9/2024至30/6/2025

(逢周一至五)

時間：下午3:45-6:15 (2.5小時)

對象：小一至小六學生

名額：每班6-8名

費用：每月\$1,350



### 婦女研經小組

歡迎參加認識基督信仰  
逢周三上午10:30-11:45

\*每月第三個周三暫停



### 慕道崇拜

內容：詩歌、見證及訊息分享

日期：23/3、30/3、20/4、27/4

(星期日)

時間：上午10時

地點：教會副堂

歡迎對基督教信仰感興趣的朋友參加



### 香港基督少年軍 第222分隊

初級組推行成功章獎章計劃，共分為六級，每半年完成一級，每級課程分為靈性、社交、體能和教育四部份進行，希望培養隊員服從、虔誠、紀律及自愛等良好質素。

時間：逢星期六下午3:00-5:00

對象：7至10歲學童

隊費：每年\$300

備註：1.新隊員均可豁免中心會費，正式入隊才需要做制服及繳交隊費  
2.分隊不定期招收新隊員

### 《富山平安福音堂主日聚會一覽》

擘餅	上午 9:00
崇拜講道會	上午 10:00
長青崇拜(每月第二個主日)	上午 10:00
慕道崇拜(聯合崇拜日暫停)	上午 10:00
兒童崇拜	上午 10:15
少年崇拜(中學)	上午 10:15
迦密團契(長者)	上午 11:30
查經班/信仰研討小組	上午 11:30
以利亞團契(中學)	上午 11:30
兒童主日學(K1至P6)	上午 11:30

\*有關聚會安排之最新消息，歡迎致電查詢2329 8498

### 中心開放時間

逢周一至五 10:45am-6:30pm

逢周六 10:15am-2:00pm

\*星期日及公眾假期休息\*

### 特別休假/更改開放時間通告

4/4、18/4、19/4及21/4為公眾假期，

中心全日休息。