

3  
恩典家恩典

# 扎根真理 翱翔生命



2025年3月9日

週刊

所有的基督徒都知道要靈修，因為打從信耶穌開始，就有人告訴你要靈修。是的，基督徒需要靈修，好使我們的靈性能保持並且能不斷成長。

## 一. 靈修的意義

靈修是什麼？是打坐嗎？是閉門修煉嗎？是隱居山上嗎？或是唸誦聖經，合什祈禱呢？靈修，顧名思義，是靈性的修煉，修理。一個人雖然信了主，有了屬靈生命，但這個生命仍是幼嫩，軟弱的。因此這生命需要不斷的培育，鍛練，修整，好叫它能不斷長大，茁壯。靈修既是關乎靈性生命的，因此，它必是與神有關的。靈修其實就是與神相交。透過不斷與神相交，使我們的靈與神的靈相契合，使我們的生命與神的生命相結連，使我們幼稚，軟弱的生命越來越像神。

## 二. 靈修的時間

靈修應該在什麼時間進行呢？

聖經沒有定規我們要在那一段時間靈修。聖經只給我們看見親近神有不同的時間：

1. 有在早晨。大衛常在早上親近神。(詩篇五：3；八十八：13)；耶穌在早晨天未亮就禱告。(馬可一：35)
2. 有在正午。彼得正午時上房頂禱告。(使徒行傳十：9)
3. 有在申初(約下午三時)。彼得約翰在申初到聖殿禱告。(使徒行傳三：1)
4. 猶太人每天三次敬拜神。大衛說他要在晚上，早晨，響午向神呼求。(詩篇五十五：17) 但以理也是每日三次向神禱告。(但以理書六：10)

從以上的經文看來，親近神是什麼時候都可以，而且是什麼地方都可以。甚至在床上(即睡覺之前)也要敬拜神。

(詩篇四：4)不過，從以上經文來看，有一固定時間，使它成為習慣似乎會更好。

無論如何，將一日裡最好的時間給神是最應該的。所以你估量一下，在一天裡面，那一段時間是你精神最好，最容易集中，就在那個時間親近神吧！

# 靈修淺談(一)

轉載自劉銳光牧師網站

# 萬有都歸祢

祢是榮耀 至美尊崇 萬有都歸於祢名下  
配受傳頌 至偉至聖尊貴  
願讚揚 獨有主美善的真諦  
齊向祢舉手傳揚 神的犧牲與十架  
同頌祢深厚大愛 竟為我披戴荊棘冠冕  
原是祢恩典降臨 眾山海都震撼呼應  
讓我靈 為祢歌 獻奉至誠頌讚 到萬世  
讓我靈 為祢歌 獻奉至誠頌讚 到萬世

# 我真希奇

1. 我真希奇主的慈愛 竟如此長闊高深  
像我這般污穢罪人 也會蒙祂的愛憐
2. 主在客西馬尼園內 為遵父旨意懇求  
流淚哀哭為我憂愁 血汗點點為我流
3. 主為我承擔了憂傷 又為我罪受羞辱  
在各各他十字架上 主受死何等孤苦
4. 在榮耀裏與眾聖徒 一同瞻仰主聖容  
何等喜樂直到永久 同贊主愛同歌頌

副歌：何等奇妙，何等美妙 我要歌唱到永遠  
何等奇妙，何等美妙 是救主對我的愛

## 01 玻璃海

來舉起心敬拜 靈歌空中讚美  
榮耀的眼神 誰可跟祢相比  
來舉起心敬拜 靈歌漫天讚美  
榮耀的聖城 來把黑暗覆蓋  
我望見 這大片玻璃海 在流動 就如水晶閃爍  
照亮我 照耀我 照料我 榮美的主  
頌唱聖哉聖哉聖哉 屈膝俯拜  
頌唱聖哉聖哉聖哉 榮雨降下  
頌唱聖哉聖哉聖哉 君尊的國  
頌唱聖哉聖哉聖哉 置身玻璃海  
寶座前跪拜

## 02 如此認識我

誰像你如此認識我？在我四周前後環繞我。  
我奔跑，我躺臥，我坐下，我起來，全部你也細察清楚。  
年月有如閃電飛過，但你的手從未離開過。  
看春光，看艷陽，看落葉，看冰河，  
你右手總晝夜扶持著我！  
我在地上年日你已經數算過，  
你心底的意念如海沙那麼多；  
我在地極與天涯仍舊看顧著我一  
這高深的愛可測得透麼？  
迎面障礙雖避不過，但我有主同在能衝破。  
有北風，有巨浪，有禍患，有艱難，  
我藏身主蔭下昂然步過。

## 03 決心跟你

來忘掉過去 我忠心跟你 哪怕被破碎 也謙卑跟你  
來藏在愛里 要專一跟你 決心撇下 往昔的我  
來忘掉過去 我忠心跟你 哪怕被破碎 也謙卑跟你  
來藏在愛裡 要專一跟你 永不退避 決心跟你  
世界在背後 十架在面前 我已經決定 靠我主過每天  
再窄的窄路 與我一起走過 沉重十架 我不再害怕



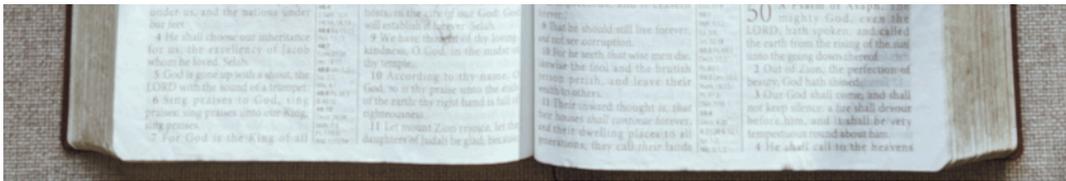


# 訊息 分享

講員: 朱光華牧師

講題: 明人做暗事

經文: 太 6:1-8, 16-18



## 反思問題:

- 1) 為什麼我們理性上知道要選擇神的賞賜，但是回到現實生活，我們又會不由自主的要得人的稱讚？是什麼原因？
- 2) 我們明知不應假冒為善，甚至厭惡欲絕，但為什麼我們慢慢學習了裝假？因為人性？因為群眾壓力？還是其他原因？
- 3) 教會群體是我們信任的弟兄姊妹，我們可以怎樣互相幫助，讓我們活得真誠？有什麼具體行動？步驟？

## 回應詩歌 【請堅固我】

天父 垂聽我禱告 我軟弱 賜我力量  
當我困倦時 請聽我傾訴 每日引導我前去  
因祢是我的避難所 祢是我力量 是我的拯救  
給我盼望 主恩典豐富 靠近祢我一生必得勝  
祢是我力量 是我的盾牌  
祢是我盼望 是我的詩歌  
我在祢蔭下 每天高唱 祢慈愛永不改變  
神啊 請祢堅固我

# 近期活動一覽

## 3月

9日 躍動神家

11:30-1:00

目的：藉着不同遊戲活動，讓不同團契的弟兄姊妹能動起來，互相認識，建立主內情誼，一起為構建上帝的家付出努力。

16日 讀經主日

主題：禱讀聖經與詩篇

講員：蔡玉祥老師及李德輝傳道

大會提供輕便午餐，

請肢體盡早報名以作安排



報名連結

## 4月

6日 異象回顧+派單張

13日 華恩主日

## 5月

4日 基督少年軍主日

5日 事奉人員退修日

11日 暗點璀璨2.0佈道會

10:00-4:00

地點：FellowSPACE

(黃竹坑南匯廣場)

請弟兄姊妹預留時間參加

# 聚會內容

	9/3	16/3
大堂	09:00 擘餅聚會	09:00 擘餅聚會
	10:00 大堂崇拜	10:00 大堂崇拜
	11:30 躍動神家	11:30 讀經日
電腦室	10:00 長青崇拜	/
新Teen地	10:00 聯合崇拜	10:00 聯合崇拜
團契室/ 休息室	10:15 兒童崇拜+主日學	10:15 兒童崇拜+主日學

## 聚會負責人

青 成 崇 拜								少 年 崇 拜		
日期	擘餅	主席	講員	司琴	司事組	報告	影音	主席	講員	司事
9/3	弘新發	蔡詩敏	朱光華	黃載恩	譚傑文	李德輝	邱志忠 鄧凱立	聯合崇拜		
16/3	徐恩敏	陳怡	李德輝	蘇麗儀/ 蔡詩敏	莊啟松	徐恩敏	周哲輝 張錦榮	聯合崇拜		
兒童崇拜		09/03	初班：蘇麗儀				高班：倪月秀			
		16/03	初班：李麗芬				高班：弘新發			
慕道崇拜		09/03	聯合崇拜							
		16/03	聯合崇拜							
長青崇拜		09/03	主席：曾綺文				講員：盧逢澤			
2025年1-3月少崇導師：盧慶良 李德輝 王耀宗 黃銘恩 黎韋茵 唐婉兒 關靜雯 鄧凱閻 梁卓瑜										
2025年1-3月慕崇組長：黃麗影、羅建華 (報告:蕭麗心 音響:邵志泉)										

實體課程 + Zoom實時直播

# 聖經教義進深

- 深化對上帝救贖計畫的理解
- 研讀聖經，結合教會歷史與神學反思
- 探討基督論／聖靈論／教會論／末世論

## 牧職與富平合辦聖經教義進深課程

時間: 7:45pm - 9:45pm

日期: 15/4、29/4、6/5、13/5、27/5、3/6、10/6、17/6  
(逢週二, 共八堂)

收費: \$400 (自由奉獻, 可再按感動奉獻支持牧職)

報名連結: <https://forms.gle/hqsMPoJoGs7JNud19>



## 讀經日

日期: 3月16日

主題: 禱讀聖經與詩篇

講員: 蔡玉祥老師及李德輝傳道



報名連結

10:15-11:00 講道 (詩篇)

11:30-12:30 禱讀聖經 (歷史和當代應用)

12:30-2:00 午飯

**\*\*大會提供輕便午餐, 請肢體盡早報名以作安排**

個人安靜、禱告、詩歌安靜

2:00-2:30 個人禱讀/靈修式讀經經驗分享

2:30-3:15 詩篇選讀

3:15-3:30 休息 (咖啡/茶點)

3:30-4:15 團契小組禱讀聖經 (詩篇)

一個讓小朋友參與的聚會

# 兒童主日崇拜

日期：3月30日（星期日）

時間：上午十時正

地點：中心禮堂

內容：兒童主日學學生獻詩、  
導師分享、信息分享

歡迎家長們帶同小朋友參加！

## 事奉人員退修日

日期：2025年5月5日

時間：10:00-16:00

10:15-10:30 崇拜

10:30-12:00 講員分享

12:00-14:00 午膳

14:00-16:00 工作坊

地點：FellowSPACE (黃竹坑南匯廣場)

講員：鄭世萍傳道

從‘靈’修補  
從‘零’開始



# 紛紛樂復活節

日期: 4月6日

時間: 下午2-3時

地點: 富山邨平台

請肢體預留時間協助攤位遊戲及派單張

## 祈禱會

05/03 主題: 耶利米男小組

出席: 23人

12/03 主題: 青少部及以利亞團

負責人: 盧慶良



## 奉獻說明

- 支票 (請勿開期票)  
抬頭「富山平安福音堂有限公司」/  
「Fu Shan Peace Evangelical Centre LTD」
- FPS轉數快  
識別碼 [info@fspec.org.hk](mailto:info@fspec.org.hk)  
教會戶口：匯豐 511-154288-001  
入賬後請 Whatsapp(23298498): (1)過戶證明(2)姓名(3)奉獻項目

其他教會內外的代轉均不簽發收據  
(請以現金交付，勿直接存入教會戶口)

長老：劉克華 莊啟松 黃育金 許家輝 梁志華  
傳道人：李德輝 倪月秀  
福音同工：梁智泉、陳怡  
幹事：黃銘惠

耶穌說我就是道路，真理，生命；  
若不藉著我，  
沒有人能到父那裡去

約 14:6



富山平安福音堂

九龍富山邨富禮樓地庫二層1-2室  
2329 8498

<https://fspec.org.hk/>  
[info@fspec.org.hk](mailto:info@fspec.org.hk)

3  
恩典豕恩典