

3
恩典家恩典

扎根真理 翱翔生命



2025年3月16日

週刊

三.靈修的方法

信徒怎樣靈修，聖經沒有規定。但因為靈修是與神相交，因此，我們可以知道，靈修需要包括以下幾件事。

1.寧靜

一個寧靜的心才能使我們真真正正的與神相交，才能聽見神的聲音，才能看見神話語中的奇妙。靈修時要提醒自己，要用信心相信你是來到神施恩座前，因此要寧靜。當你這樣閉目安靜下來，將一切雜事都交放在一邊，你心裡就會有說不出來的平靜，安舒。你的煩惱，痛苦，掛慮，壓力，甚至疲勞都會因與主的同在而消散。你這時可以用禱告或詩歌來讚美祂，敬拜祂，感謝祂。

2.聆聽

「主每早晨提醒、題醒我的耳朵、使我能聽、像受教者一樣。」(以賽亞書五十:4)

靈修是要聆聽神的話。當我們親近神時，神會對我們說話。神會用祂的靈對我們說話。聖靈會按我們不同的需要、境況對我們說話。神更會透過聖經對我們說話。聖經是神留下的真理，一方面是用來衡量一切思想，意念，感動的正確性，一方面也是神對我說話的工具。當你打開聖經時，求神藉著它來向你說話。神每一天都會有不同的話對你說，因為祂每天的恩典、慈愛都是新的。「我們不至消滅、是出於耶和華諸般的慈愛、是因他的憐憫、不至斷絕。每早晨這都是新的。你的誠實、極其廣大。」(耶利米哀歌三:22-23)

靈修時讀聖經，不是去研究，批判聖經，更不是去懷疑聖經。乃是安靜地深信這是神的話，並且是專門對你說話，與別人無關。你求神開你的眼睛，使你透過聖經更多認識神，也更多認識自己。不是你去發掘亮光，乃是讓神自己說祂要你知道的話。你只要有一顆順服，願意聽的心，聖經就會對你說話。聖靈會透過聖經來教訓、督責、使你歸正、教導你學義、安慰、引導你。久而久之，你的靈性就會進步。

3.傾訴

靈修是與神相交，因此，你可以對神說話，將你的心事告訴神。你不必造作，不必作文章，你只要真誠的將你的事告訴神就是了。把你裡頭的東西都倒出來告訴祂。祂會聽，祂也願意聽。你知道嗎？在世上，沒有幾人可以成為我們傾訴的對象。因為沒有幾人有這種耐性、心情來聽我們。但神是我們的天父，是我們最好的朋友，只有祂才會耐心的聽我們的訴求。將你的事告訴神，交托神，這樣你的心靈就會輕省，你的靈性就會活潑。聖經說：「只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」(腓立比書四:7) 你不要以為這是自我安慰，或是心理作用。我告訴你，神真是會在靈裡面聽你說話，與你說話，把你需要的給你。

4.行動

真正的靈修是帶到生活裡。將你從神那裡得著的活在你的生活裡。你得著的感動，領受，力量，即時活出來。靈性的生命不是知識，乃是生活。我們靈性的進步就是這樣一天一天，一點一滴的累積起來的。

好，就從今天開始，學習靈修，也享受靈修。

靈修淺談(二)

轉載自劉銳光牧師網站

30周年堂慶投稿指引

曾經見過以下的名言：

*Having somewhere to go is a HOME.
Having someone to love is a FAMILY.
Having both is a BLESSING.*

今年是富山堂30周年堂慶，堂慶的主題是「恩典✝家恩典」，堂慶已舉辦了兩個活動：啟動禮(9/2)及躍動神家(9/3)，透過這兩個活動，有沒有一些讓你感動的時刻，可以和肢體分享呢？又或者在富平的日子，你領受了上帝什麼恩典？在事奉的路上，你又有什麼體會與得著？歡迎弟兄姊妹用簡短文字與大家分享。來稿請[whatsapp](https://www.whatsapp.com)幹事，我們會盡快在主日周刊刊登。

累積堂慶活動奉獻：\$35,080

（整個堂慶活動支出大約為120,000，用於各活動物資、包括派發福音單張小禮包及堂慶紀念品、家宴感恩崇拜場地及聚餐費用，若肢體有感動為整年堂慶活動奉獻，請在奉獻封上註明）

30周年堂慶心聲分享園地

01 開路者(粵)

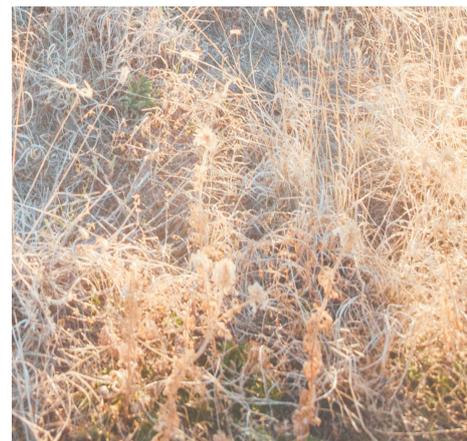
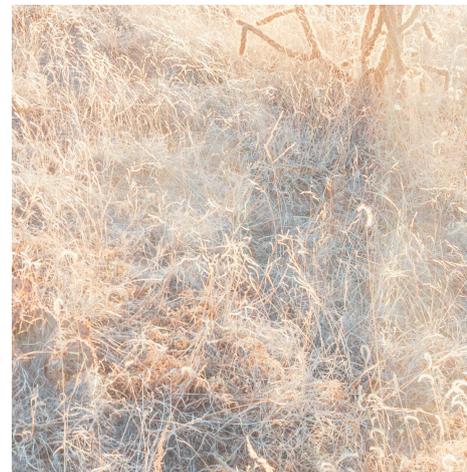
在這刻，神足跡於這地，我稱頌祢，我心讚頌，
在這刻，神於當中作事，我稱頌祢，我心讚頌。
在這刻，人的心主觸摸，我稱頌祢，我心讚頌，
在這刻，人的心得醫好，我稱頌祢，我心讚頌。
在這刻，人一生得翻轉，我稱頌祢，我心讚頌，
在這刻，人的心得修補，我稱頌祢，我心讚頌。
在這刻，神蹟總不間斷，我稱頌祢，我心讚頌，
在這刻，人身心得飽足，我稱頌祢，我心讚頌。

02 讓我感恩

讓我感恩，日夕是你施恩眷顧，
你對我的深恩厚愛，教我心穩固。
讓我感恩，遇患難你親手扶持，
賜我信心引領前程，我更渴想你。
祈求能一生與你接近，讓我忠心順服父神，
我渴想主愛，今我事奉永跟隨。
祈求能一生與你接近，榮耀永歸於主聖名，
讓我將身心交托在父你手裡。

03 一生榮耀真神

基督將身心擘開 成贖祭再造未來
人罪孽全被遮蓋 降服來誠實悔改
懇請主更新我心 陶造這軟弱僕人
全力學習效法神 行事步步用信心
從今一生為榮耀真神 立志獻上熱誠認真
每天穿梭荒野城鎮 尋覓吶喊聲音
傳講福音體察憐恤人 讓愛化作導航霧燈
望迷路末代擺脫愁困 求成為活祭，順服祢指引



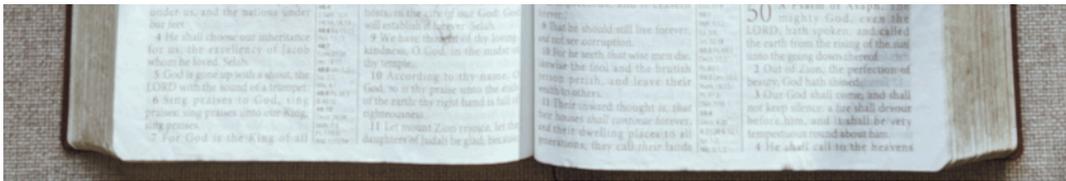


訊息 分享

講員: 李德輝傳道

講題: 當祢找到我

經文: 詩137



敬拜的處境：在你的逆境中，能否記得神的計劃，表明對神的效忠，有甚麼方法能幫你在異地中能繼續記念神？

敬拜的方法：你有沒有將敬拜神看重過你的一切，你認為怎樣可以再把神看重些，需要神為你作甚麼？

敬拜的視野：你有沒有將神的視野為你的敬拜中心，看神所看的，重視神所重視的？你在敬拜中，感受最深的是甚麼？

回應詩歌 【當祢找到我(粵)】

人沉淪深溝,多焦灼未見出口,靠近留守,將我抱擁,是祢拖帶的手
曾流離的心,有祢在療癒傷口,破敗重修,解去困憂,是我恩主摯友

暗夜冷,兩肩顫抖,抬眼看祢聖善榮面,決定這生跟主祢走

祢視線 看穿四周祢最美計劃成就,信實救主必不放手

懸崖邊低谷中,跟主一起。迎狂風斬荊棘,不捨不棄

眼淚叫人憔悴,滿懷愁緒,身心交瘁

仍可擺脫困累,找到新轉機

求藏身主肩膀,得到看顧。浮沉中,主應許天天堅固

祢話語成憑據,永恒無變,始終一致

前行中所有腳步 交給主耶穌,找到我的祢

近期活動一覽

3月

16日 讀經主日

主題：禱讀聖經與詩篇

講員：蔡玉祥老師及李德輝傳道
大會提供輕便午餐

30日 兒童主日

4月

6日 異象回顧+派單張

13日 華恩主日

5月

4日 基督少年軍主日

5日 事奉人員退修日

11日 暗點璀璨2.0佈道會

10:00-4:00

地點：FellowSPACE
(黃竹坑南匯廣場)



報名連結

聚會內容

	16/3	23/3
大堂	09:00 擘餅聚會	09:00 擘餅聚會
	10:00 大堂崇拜	10:00 大堂崇拜
	11:30 讀經日	11:30 解經方法: 四步解經法
副堂	/	10:00 慕道崇拜
新Teen地	10:00 聯合崇拜	10:15 少年崇拜+以利亞團
團契室/ 休息室	10:15 兒童崇拜+主日學	10:15 兒童崇拜+主日學

聚會負責人

青 成 崇 拜								少 年 崇 拜		
日期	擘餅	主席	講員	司琴	司事組	報告	影音	主席	講員	司事
16/3	徐恩敏	陳怡	李德輝	蘇麗儀/ 蔡詩敏	莊啟松	徐恩敏	關文添 張錦榮	梁卓瑜	巫惠儀	李獻彥
23/3	梁志華	李煥媚	莊啟松	王靖瑤	邱俊傑	許家輝	何文發 張駿希	盧慶良	梁麗華	蔡子通
兒童崇拜		16/03	初班：李麗芬				高班：李碧珊			
		23/03	初班：唐婉兒				高班：劉家碧			
慕道崇拜		16/03	聯 合 崇 拜							
		23/03	見證：李敏芝				講員：弘新發			
長青崇拜		16/03	聯 合 崇 拜							
2025年1-3月少崇導師：盧慶良 李德輝 王耀宗 黃銘恩 黎韋茵 唐婉兒 關靜雯 鄧凱閻 梁卓瑜										
2025年1-3月慕崇組長：黃麗影、羅建華 (報告:蕭麗心 音響:邵志泉)										

讀經日

日期：3月16日

主題：禱讀聖經與詩篇

講員：蔡玉祥老師及李德輝傳道

10:15-11:00	講道（詩篇）
11:30-12:30	禱讀聖經（歷史和當代應用）
12:30-2:00	午飯 個人安靜、禱告、詩歌安靜
2:00-2:30	個人禱讀/靈修式讀經經驗分享
2:30-3:15	詩篇選讀
3:15-3:30	休息（咖啡/茶點）
3:30-4:15	團契小組禱讀聖經（詩篇）

實體課程 + Zoom實時直播

聖經教義進深

- 深化對上帝救贖計畫的理解
- 研讀聖經，結合教會歷史與神學反思
- 探討基督論／聖靈論／教會論／末世論

牧職與富平合辦聖經教義進深課程

時間：7：45pm - 9:45pm

日期：15/4、29/4、6/5、13/5、27/5、3/6、10/6、17/6

（逢週二，共八堂）

收費：\$400（自由奉獻，可再按感動奉獻支持牧職）

報名連結：<https://forms.gle/hqsMPoJoGs7JNud19>



一個讓小朋友參與的聚會

兒童主日崇拜



日期：3月30日（星期日）

時間：上午十時正

地點：中心禮堂

內容：兒童主日學學生獻詩、
導師分享、信息分享

歡迎家長們帶同小朋友參加！

事奉人員退修日

日期：2025年5月5日

時間：10:00-16:00

10:15-10:30 崇拜

10:30-12:00 講員分享

12:00-14:00 午膳

14:00-16:00 工作坊

地點：FellowSPACE (黃竹坑南匯廣場)

講員：鄭世萍傳道

從‘靈’修補
從‘零’開始

報名連結



報告事項



奉獻記錄截數

按政府2024-2025財政年度要求，奉獻記錄將在**31/3/2025截數**

支票：請盡量在**30/3**前將支票寄交到教會
(31/3星期一入票)

銀行入數：**31/3早上**入賬並通知幹事
過了銀行截數時間會撥入4月記錄

2025 平安福音堂聯堂培靈會
主題：**萬世戰爭已臨到**
末世近，那惡者知道主耶穌快來，用盡各種方法迷惑人、分化和破壞教會。
萬世戰爭已迫在眉睫！
我們要奮勇直上前線。裝備自己面對爭戰！
願我們全教會同心，能同心合一，把握時機，
完成主耶穌基督給教會的使命！

大會講員：張永信牧師
20/3(四) 堅固根基 (弗1:16-22)
21/3(五) 同心合一 (弗4:1-3)
22/3(六) 持守使命 (弗6:13)

地點：九龍城浸信會禮堂
時間：星期四-五晚上7:30
星期六下午2:30

*21/3 按立新長老及為新傳道人按手祈禱
是次聯堂培靈會，只設實體，不設直播安排

聯堂培靈會

三天培靈會皆安排了幼童房，所有攜帶幼童的家長，只可一人陪同到指定的房間，房間內設有現場直播安排

中心消息



健康講座

主題：糖尿病知多少

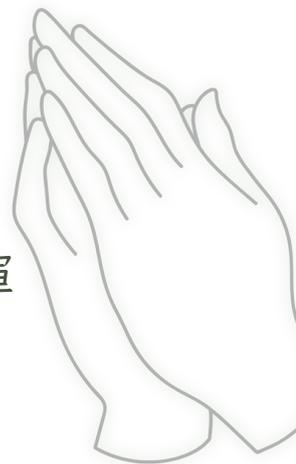
日期：3月21日（五）

時間：上午10:30-11:30

歡迎報名參加

12/03 主題：青少部及以利亞團 出席：18人
19/03 主題：區福委宣教士 負責人：李德輝

祈禱會



奉獻記錄

奉獻說明

- 支票 (請勿開期票)
抬頭「富山平安福音堂有限公司」/
「Fu Shan Peace Evangelical Centre LTD」
- FPS轉數快
識別碼 info@fspec.org.hk
教會戶口：匯豐 511-154288-001
入賬後請 Whatsapp(23298498): (1)過戶證明(2)姓名(3)奉獻項目

其他教會內外的代轉均不簽發收據
(請以現金交付，勿直接存入教會戶口)

長老：劉克華 莊啟松 黃育金 許家輝 梁志華
傳道人：李德輝 倪月秀
福音同工：梁智泉、陳怡
幹事：黃銘惠

耶穌說我就是道路，真理，生命；
若不藉著我，
沒有人能到父那裡去

約 14:6



富山平安福音堂

九龍富山邨富禮樓地庫二層1-2室
2329 8498

<https://fspec.org.hk/>
info@fspec.org.hk

3
恩典豕恩典