

3
恩典家恩典

扎根真理 翱翔生命



兒童主日

2025年3月30日

週刊

當憂慮來侵時

轉載自劉銳光牧師網站

當難處來襲時，擔心，憂慮會隨之而來，信主的人也難免。問題是我們要懂得怎樣面對，學習如何應付。

一. 這是人之常情

第一，擔心是人之常情。只要你是有血有肉，有感情的人，當難處來襲時，憂慮，擔心，思潮起伏必然會出現。既然擔憂是人之常情，那就是自然會有，不易避免。基督徒一定要清楚這一點，不然壞的副作用會產生，增加我們的困苦。既然是人之常情，就要接受自己會憂心的事實，千萬不要自責，以為是自己靈性不好，其實靈性好的人也會憂慮。大衛的詩篇不時流露出他心靈的重擔(詩篇十三篇等)。保羅也常為教會，為信徒掛心憂慮(哥林多後書十一28)。耶穌在客西馬尼園的禱告，不也正告訴我們祂心中的重擔麼？分別在他們懂得怎樣正確地處理。因此，我們千萬別怪責自己，免得增加我們心靈的重壓。

二. 運用寶貴信仰

當擔憂來襲擊我們時，正是我們支取和運用我們寶貴信仰的時候，也是我們經歷我們信仰的時刻。聖經的信仰這時會顯出特別寶貴。

1. 我們有天父

我們有一位天父，神是我們的天父。耶穌基督留給我們一個非常好的提醒，神是我們的天父。耶穌教導人或自己禱告時，常用「天父」這個稱呼，就是要提醒我們有一位天父。「天父」是表明神有慈愛，有無限的親情。是的，我們要記得我們有位天父，祂愛我們，關心我們，知道我們的痛苦，了解我們的重擔，祂知道我們的一切。有時我們擔的憂沒有別人能分擔，但是天父卻是天天背負我們重擔的(詩篇六十八19)，祂願意擔當你我的難處。有這樣一位天父我們可以放心了吧！

2. 告訴天父

既然有這樣一位天父，我們就要將我們的事告訴祂。「當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全」(詩篇卅七5)，這是大衛的提醒。「為這緣故，我也受這些苦難，然而我不以為恥，因為知道我所信的是誰，也深信祂能保全我所交付祂的直到那日」(提摩太後書一12)，這是保羅的見證。「父阿，是的，因為祢的美意本是如此」(馬太福音十一26)，「我父阿，倘若可行，求祢叫這杯離開我。然而不要照我的意思，只要照祢的意思」(馬太福音廿六39)，這是耶穌基督遇到難處時留下的榜樣。他們在有難處時，把事情交託父神。是的，把我們的難處，把我們心中的掛慮告訴天父，是我們最好的出路，因為祂顧念我們。因此，回到天父身邊，倚偎在祂的懷抱裡，把一切事都告訴祂。你的痛苦，你的掛慮，你的軟弱全都告訴祂！

3. 相信天父

保羅說他「知道我所信的是誰…也深信」，這正是我們信仰寶貴的地方，我們要信得過神。有時我們忘記有位天父，有時我們又似乎信不過祂，保羅提醒我們要「深信」我們的天父。信祂能保守。「也深信祂能保全」，要信天父能保守。天父能保守，因為祂是全能的神。神是創造宇宙萬物的神，祂創造萬有，也托住萬有。這是我們的天父！全能的天父，必能保全我們所交托給祂的。信祂的美意。「父阿，是的，因為祢的美意本是如此」(馬太福音十一26)，主耶穌在挫折中仍相信那是出於神的美意。這不是自我安慰，不是阿Q精神，這是天父在祂兒女身上的作為。我們要信凡發生在我們身上的事，都是經過祂的許可，不然連一根頭髮也不會損壞(路加福音廿一18)。我們要信「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」(羅馬書八27)，天父不會讓我們白白的受苦，白白的遇到難處，祂必有美意，我們要用信心接受。

三. 思想要正面

對付憂慮，擔心，這類負面思想，我們要學習以正面思想來抗衡。有人問猶太人的拉比(就是老師)為什麼猶太人的一日是由晚上開始，而不是由早晨開始？拉比就指出這是神在創造時所定規的。創世記第一章常說「有晚上，有早晨，這是第[幾]日」，自此以後就定了一日是由晚上開始。那麼神為什麼定一日是從晚上開始呢？拉比解釋說，如果一日是由早晨開始，而以晚上結束，那麼就好像一日的終結是黑暗的。但如果一日是由晚上開始而早晨結束，那麼一日的終結就是光明的，人生是有盼望的。這是猶太人的一種說法，卻很有意思，人生是有盼望的，因為神是使人有盼望的神。

故此，我們的思想要正面，人生才充滿色彩，光明。保羅在哥林多後書四章一段話正好說明他的思想極正面。保羅說「我們四面受敵，卻不被困住;心裡作難，卻不至失望;遭逼迫，卻不被丟棄;打倒了，卻不至死亡」(哥林多後書四8-9)，他在重重的難處中思想仍很正面，因為他有主。故我們在患難中，要像保羅一樣學習正面的思想，把幽暗除去。



曾聽過有這麼一個故事。一個新兵怕面對槍林彈雨，他身邊一個老兵說出很有道理的理由勸他不要怕。老兵說，當兵有兩個可能，一是到前線去，一是留在後方。若留在後方就沒有什麼可怕。若被派到戰場，亦有兩個可能，一是會受傷，一是不會。如果沒有受傷，就不用怕。老兵又說，受傷了有兩個可能，一是被醫好不死，一是因傷而死。若被醫好就不用怕。新兵追問說「若是死呢？」老兵說「若是死了，就不會再怕了」！這就是正面思想！

也許我們真的要學習正面思想，用正面思想去除內心擔憂的問題。當憂慮掛心來臨時，我們要學習用正面思想，更重要的是在這艱難時刻，要記得我們美善慈愛的神，要運用我們寶貴的信仰，我們的心就能平靜安穩，處變不驚。我們就會經歷我們信仰的真實，經歷我們的神是真的，祂真是在我們身旁的主！願神賜福給你！

30周年堂慶心聲分享園地

4月6日為30周年堂慶異象回顧，活動後有愛筵，若肢體有感恩回應，可以帶少量食物或飲品與弟兄姊妹分享，為免重疊，請於3月31日或之前通知幹事，以作協調。



1995 富山社會服務中心
開放日

堂慶已舉辦了兩個活動：啟動禮(9/2)及躍動神家(9/3)

透過這兩個活動，有沒有一些讓你感動的時刻，可以和肢體分享呢？

又或者在富平的日子，你領受了上帝什麼恩典？

在事奉的路上，你又有什麼體會與得著？

歡迎弟兄姊妹用簡短文字與大家分享。

來稿請[whatsapp](#)幹事，我們會盡快在主日周刊刊登。

累積堂慶活動奉獻：\$35,580

（整個堂慶活動支出大約為120,000，用於各活動物資、包括派發福音單張小禮包及堂慶紀念品、家宴感恩崇拜場地及聚餐費用，若肢體有感動為整年堂慶活動奉獻，請在奉獻封上註明）

01 主給我子女名份(粵)

耶和華是創造天與海，迄立渡萬世代，
耶和華是我王不變改，早晚顧念同在。

1. 罪裡捆綁可得釋放，痛悔有依傍，
冤屈可得伸訴，眼目明亮見曙光。

HALLE-LUJAH！我稱頌，你愛我比海深。

HALLE-LUJAH！讚基督救恩，主給我子女名份

2. 遇上禍患可得拯救，欠缺可得眷佑，
孤寡可得安慰，破斃提步遠處走。

HALLE-LUJAH！我稱頌，你愛我比海深。

HALLE-LUJAH！讚基督救恩，主給我子女名份

主給我榮耀救恩。

02 讓我親近你

渴望能遇見你，渴望能親近你，
寧靜裡我心渴求能遇見主。

放下疑慮並重擔，放下纏累的思緒，
求能在這刻清心仰望你。

今天心中渴望聽到你呼喚我，
微小的聲音引導著前路，

今天心中渴望感到你圍著我，在你愛內被懷抱。

讓我親近你，讓我親近你，

讓身心的每一處都呼叫主；

讓我親近你，讓我親近你，

期望滿足心裡的渴望，恩主親近我。

03 清心像小孩

路徑縱使多失意，還有你在旁；
多崎嶇，仍然有你愛我。

是你恩手拖帶，那不止息的愛，讓我生命變得精彩。

願我一生倚靠你，行在你心意，不偏離你道路。

願我的心清心像個小孩，活在世間天天榮耀你。



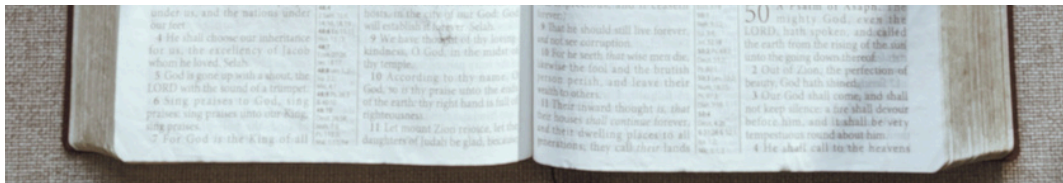


訊息 分享

講員: 倪月秀傳道

講題: 效法基督

經文: 林前11:1; 希 12:11; 約 三 1:4



代禱事項:

1. 求天父使用賜福兒童主日學的事工。
2. 求主加能賜力和智慧給各位導師教導聖經真理。
3. 世界潮流、讀書功課考試的壓力，都成為家長和兒童的張力，懇求主耶穌保守施慈愛給他們。

回應詩歌 【活出愛】

有一份愛 從天而來 比山高 比海深
測不透 摸不著 卻看得見
因為有你 因為有我 甘心給 用心愛
把心中這一份愛 活出來

耶穌的愛激勵我 敞開我的生命
讓自己成為別人祝福
耶穌的愛點燃我 心中熊熊愛火
我們一起 向世界 活出愛

近期活動一覽

4月

6日 異象回顧

紛紛樂復活節

13日 華恩主日

10:00-4:00

地點: FellowSPACE
(黃竹坑南匯廣場)

報名連結



5月

4日 基督少年軍主日

5日 事奉人員退修日

11日 暗點璀璨2.0佈道會

講員: 王偉君傳道

7月

6日 家煮家主比賽

13-14日 青少生活營

26-30日 夏令會



聚會內容

	30/3	6/4
大堂	09:00 擘餅聚會	09:00 晨禱會
	10:00 大堂崇拜	10:00 聯合崇拜
	11:30 「你有你解釋，我有我詮釋？」—基督教詮釋學簡介	11:30 異象回顧
平台	/	14:00 紛紛樂復活節 (13:30圖書館集合)
副堂	10:00 慕道崇拜	/
執事房	11:00 聖經綜覽：申命記	/
新Teen地	10:15 少年崇拜+以利亞團	10:15 少年崇拜
團契室/ 休息室	10:15 兒童崇拜+主日學	10:15 兒童崇拜+主日學

聚會負責人

青 成 崇 拜								少 年 崇 拜			
日期	擘餅	主席	講員	司琴	司事組	報告	影音	主席	講員	司事	
30/3	莊啟松	倪鴻珍	倪月秀	鄧凱靈	程國柱	莊啟松	石賦強 鄧凱立	邱奕樂	蔡玉祥	謝嘉程	
6/4	黃育金	羅建華	姚綺婷	黎佩影	黃石	黃育金	周哲輝 莫梓琳	弘新發	弘新發	丁呈曦	
兒童崇拜		30/03		初班：黎佩影				高班：弘新發			
		06/04		初班：楊素貞				高班：倪鴻珍			
慕道崇拜		30/03		見證：姚匡展				講員：梁智泉			
		06/04		聯合崇拜							
長青崇拜		23/03		聯合崇拜							

2025年1-3月少崇導師：盧慶良 李德輝 王耀宗 黃銘恩 黎韋茵 唐婉兒 關靜雯 鄧凱閻 梁卓瑜

2025年1-3月慕崇組長：黃麗影、羅建華 (報告:蕭麗心 音響:邵志泉)

第一季大堂查經班

主題：「釋經與解經」

地點：中心前堂

30/3「你有你解釋，我有我詮釋？」—基督教詮釋學簡介

第二季查經班

主題：今天如何應用利未記

地點：中心前堂

主題：舊約綜覽(二) 歷史書導讀

地點：執事房

20/4、27/4、18/5、25/5、15/6、22/6、29/6

實體課程 + Zoom實時直播

聖經教義進深

- 深化對上帝救贖計畫的理解
- 研讀聖經，結合教會歷史與神學反思
- 探討基督論／聖靈論／教會論／末世論

牧職與富平合辦聖經教義進深課程

時間：7：45pm - 9:45pm

日期：15/4、29/4、6/5、13/5、27/5、3/6、10/6、17/6
(逢週二，共八堂)

收費：\$400 (自由奉獻，可再按感動奉獻支持牧職)

報名連結：<https://forms.gle/hqsMPoJoGs7JNud19>



事奉人員退修日

日期: 2025年5月5日

時間: 10:00-16:00

10:15-10:30 崇拜

10:30-12:00 講員分享

12:00-14:00 午膳

14:00-16:00 工作坊

地點: FellowSPACE (黃竹坑南匯廣場)

講員: 鄭世萍傳道

從‘靈’修補
從‘零’開始

報名連結



報告事項



奉獻記錄截數

按政府2024-2025財政年度要求，奉獻記錄將在**31/3/2025**截數

支票: 請盡量在**30/3**前將支票寄交到教會
(31/3星期一入票)

銀行入數: **31/3**早上入賬並通知幹事
過了銀行截數時間會撥入4月記錄



紛紛樂復活節

日期: 4月6日

時間: 下午2-3時

地點: 富山邨平台

請肢體協助攤位/派單張1:30於圖書館集合

中心消息



公眾假期

四月四日為清明節

中心全日休息

敬請留意



成人乾粉彩班

日期: 1/4 - 13/5(逢周二, 共5堂)

時間: 上午11:00-12:30

費用\$100

歡迎查詢及報名



免費剪髮

日期：5月8日（四）

時間：上午10:00至12:00

對象不限，請參加者預先洗髮

查詢及報名可致電中心23516559/

聯絡陳怡姊妹

祈禱會

26/03 主題：撒母耳團

02/04 主題：約書亞第4組

出席：18人

負責人：陳劍雄



奉獻說明

- 支票 (請勿開期票)
抬頭「富山平安福音堂有限公司」 /
「Fu Shan Peace Evangelical Centre LTD」
- FPS轉數快
識別碼 info@fspec.org.hk
教會戶口：匯豐 511-154288-001
入賬後請 Whatsapp(23298498): (1)過戶證明(2)姓名(3)奉獻項目

其他教會內外的代轉均不簽發收據
(請以現金交付，勿直接存入教會戶口)

長老：劉克華 莊啟松 黃育金 許家輝 梁志華
傳道人：李德輝 倪月秀
福音同工：梁智泉、陳怡
幹事：黃銘惠

耶穌說我就是道路，真理，生命；
若不藉著我，
沒有人能到父那裡去

約 14:6



富山平安福音堂

九龍富山邨富禮樓地庫二層1-2室
2329 8498

<https://fspec.org.hk/>
info@fspec.org.hk

3
恩典豕恩典